

So funktioniert unsere Verdauung

Mit unserer Nahrung nehmen wir alle Stoffe zu uns, die wir zum Leben brauchen.

Bei der Verdauung werden diese vom Blut aufgenommen.

Die Verdauung beginnt bereits im *Mund*, wenn wir Essen zerkauen und mit Speichel vermischen. Das Zerkaute rutscht durch die *Speiseröhre* in den *Magen*. Durch Muskelbewegungen der Magenwände und durch Magensäure entsteht ein Speisebrei.

Der Speisebrei wandert durch den Pförtner im Zwölffingerdarm an *Leber*, *Gallenblase* und *Bauchspeicheldrüse* vorbei. Die Verdauungssäfte der Leber und der Bauchspeicheldrüse helfen den Speisebrei im *Dünndarm* weiter zu zerlegen. Im Dünndarm werden wichtige Nahrungsstoffe ins Blut aufgenommen. Was vom Speisebrei übrig bleibt gelangt in den *Dickdarm*.

Der Dickdarm entzieht dem wässrigen Speisebrei nun Wasser und Mineralstoffe, die der Körper braucht.

Die letzten festen Nahrungsreste sammeln sich im *Enddarm* und werden als Kot über den *After* ausgeschieden.